

# Frequenzen

Was haben Frequenzen mit Gedanken zu tun?

Unser Dasein, unsere Umwelt, alles steht im Zusammenhang mit Wellen/Frequenzen. Nur das Verstehen hinter diesen Dingen kann ein Begreifen, wie unser Körper funktioniert, genauer offenlegen. Wer die Abläufe erkennt, bekommt ein klares Bild seines Körpers und warum der Mensch so tickt wie er tickt und warum es einigen gut geht und einigen schlecht, warum einige krank werden und andere gesund sind, warum einige Erfolg haben und andere in den Abgrund geraten. Gedanken formen und strukturieren sich. Gedanken nehmen Einfluss auf dein Dasein und steuern dich. Wenn du dich noch erinnerst was über Frequenzen in der Schule oder Ausbildung gesagt wurde könnte es sein, dass hier zur Auffrischung deiner Gedanken und deines Wissens noch einige neue Erkenntnisse hinzukommen. Je mehr der Mensch in die feinstoffliche Forschung geht, um so mehr kommen immer wieder neue Erkenntnisse hinzu. Wenn ich hier den Bereich der Frequenzen und alles was damit unsere Gedanken beeinflusst tiefer erkläre, ist das wichtig, um ein Verstehen und Hintergründe vieler Dinge zu erleichtern. Frequenzen sind weitaus mehr als elektromagnetische Wellen. Sie nehmen Einfluss auf Körper und Geist des Menschen und sind richtungsweisend, wie du dich in dieser Welt einbringst. Sie beeinflussen deinen Alltag und steuern dich unbewusst, du kannst dich bewusst nicht immer dagegen wehren. Sie können völliges Chaos in dem Bewusstsein des Menschen verursachen oder eine gewisse Ordnung herbeibringen. Sie können gezielt das Bewusstsein gut harmonisieren, worauf es letztlich ankommen sollte. Sie können jedoch auch dein ganzes Leben aus dem Gleichgewicht werfen.

Es gab sogar eine Reihe von wissenschaftlichen Forschungen, die mittels Frequenzen Krankheiten (auch Krebs) heilen konnten. Gewisse Bereiche der Industrie waren und sind nicht begeistert, dass so etwas bisher öffentlich gemacht wurde. Aber jeder sollte

wissen, welche Möglichkeiten vorhanden sind und warum vieles nicht praktiziert werden soll. Lasst uns einfach mal tiefer in die Welt der Frequenzen eindringen. Vielleicht erkennst du danach das Zusammenspiel zwischen Krankheit, Gesundheit und Heilung und was deine Gedanken bewirken, aus einer ganz anderen Sicht.

*Es ist **gut**, wenn ein Mensch sich informiert,  
liest oder nur zuhört.*

*Es ist **besser**, wenn er die Hintergründe  
versteht und begreift.*

*Es ist **sehr gut**,  
wenn er die richtigen Erkenntnisse für sich findet.*

Ist dein normales Bewusstsein gerade blockiert und du kannst es nicht voll ausschöpfen? Ich weiß es nicht.

Wir leben in einer Gesellschaft wo wir nur selten zur Ruhe kommen und alles muss relativ schnell geschehen. Stress ist für viele zum Alltag geworden und somit zum alltäglichen Zustand. Lange anhaltender Stress hat große Auswirkungen auf den körperlichen und geistigen Zustand. Die Gehirnwellen, die jeder produziert, geraten bei so manchem außer Kontrolle. Es werden fortlaufend und permanent nur noch Gehirnwellen produziert, die normalerweise bei Angst, Flucht oder Stress ausgelöst werden. Du verlierst die Verbindung zu deinem Inneren und wirst mehr und mehr ferngesteuert.

Dauerstress führt zu einer Schädigung des neuronalen Systems (...*die Verknüpfung und Verbindung von Neuronen in unserem Nervensystem und der Kommunikation über Synapsen im Gehirn*) und kann somit schwere Störungen und Krankheiten verursachen. Oft sind diese nicht rückgängig zu machen.

Unser alltäglicher Bewusstseinszustand kann so zum Problem werden.

**In einer Welt voller Probleme  
musst du für dich die Lösung sein.**

Stress bringt den Körper in einen ständigen aktiven Kampf- oder Fluchtmodus. Wir Menschen haben uns dies über viele Jahre angewöhnt, alles muss schnell funktionieren und ist lebenswichtig

geworden. Arbeiten, Geld verdienen, Familie u.v.m. ist zu einer Überlebensfrage geworden. Im Stresszustand sind wir blockiert für jegliche Selbstreflektion oder für ein tieferes Erleben unseres Daseins. Das lässt sich heute schon gut nachweisen.

Jeder kann dagegen etwas tun wenn er überhaupt verstanden hat was gemeint ist. Jeder hat die Möglichkeit, Angst oder Dauerstress zu vermeiden. Das ist einfacher gesagt, als wirklich dagegen anzukämpfen. Oft steckt dahinter eine große Verantwortung und das nicht nur der eigenen Familie gegenüber. Oder es geht um das eigene Überleben mit all den Sorgen und Problemen. Es können Dinge sein, die im Moment einen zu sehr einspannen und einfach keine Ruhe bringen, die dich einfach blockieren klare Gedanken zu fassen. Wenn jetzt Gleichgültigkeit und falsche Selbsteinschätzung das nicht erkennen lässt, ist der Nährboden für Krankheiten und andere Probleme geschaffen.

Nun kannst du sagen; alles Quatsch, ich habe mich im Griff, ich kann damit gut umgehen, mir geht es doch gut, ich fühle mich kerngesund, ich bewege mich, treibe sogar richtig Sport, ernähre mich gesund und und und....

Ich habe viele Menschen so reden gehört und denen ging es ja auch soweit gut.

Aber hinter der Fassade kamen dann doch so nach und nach Dinge auf wie Müdigkeit, ab und an mal Rückenschmerzen, mal hin und wieder leichte Kopfschmerzen, oder leichte Verspannungen und andere kleine Wehwehchen, schlechter und zu kurzer Schlaf, manchmal ungewollte, unkontrollierte Handlungen, einfach unkonzentriert in ganz alltäglichen Abläufen, sogar Langeweile oder doch eher Lustlosigkeit auf ganz bestimmte Dinge, verbunden mit Unzufriedenheit. Einfach kein Bock.

...aber im Moment ist alles SUPER.

Manche leben in ihrer eigenen Lüge unbemerkt und glauben es sei doch alles in Ordnung.

Vielleicht ist das ein Mensch der wirklich alles perfekt im Leben gemeistert hat und es gibt bei denjenigen nur die Perfektion und er hat alle Wünsche und Träume erreicht.  
Warum sollte es so etwas nicht geben?

Viele andere Menschen können davon nur träumen und finden hier Parallelen zu ihrem Leben. Sie möchten schon wissen warum sie so ticken wie sie ticken. Was sie anders machen könnten.

Was hat das nun alles mit Frequenzen und Gedanken zu tun?

Alles was du von Beginn deines Lebens an wahrgenommen hast, was du durchlebt hast, hat und wird dein Leben auf irgendeine Weise gesteuert haben und es weiter tun. Vieles unbewusst und nur wenig bewusst. Wenn du die Hintergründe, Abläufe und dann den **Ursprung** aller Ereignisse erkannt hast und dich wahrheitsgemäß und wirklich ehrlich betrachtest, wenn du dir keine Lügen vorgaukelst, wirst du vielleicht die Anfänge aller Geschehnisse die dich zu dem gemacht haben, der du heute bist, erkennen und begreifen. Wer jedoch sich immer wieder selber belügt, die Schuld bei den Anderen sucht, hat es nicht begriffen und wird sich mit seiner Lüge verändern, aber auch ein Weltbild voller Lügen aufbauen.

Die Quittung kommt, wenn nicht gleich, dann ein paar Jahre später.

Um sein Bewusstsein zu kontrollieren gehen viele schon falsch vor, um wirkliche Veränderungen im Alltag zu erkennen und letztlich zu bewirken. Anstatt zur inneren Ruhe zu kommen, greifen viele zu Ersatzmitteln wie z.B. das Rauchen, Alkohol und andere angebliche Beruhigungsmittel und manche stürzen sich in „noch mehr“ Arbeit. Bei anderen ist es der aus der Kindheit verankerte Glaube, der alles Gott zuschreibt und überlässt und somit keine andere Denkweise zugesteht. Oder nur die momentane Situation, die alles blockiert.

So kann und wird es nicht funktionieren.

Unser Bewusstsein, unsere Gedanken, drücken sich über Gehirnwellen, über Frequenzen aus. Nur dieses Verstehen, was Gehirnwellen / Körperwellen oder schlicht Frequenzen sind und welche Auswirkungen diese auf uns Menschen haben, lässt eine Veränderung bewusst zu, ...wenn du es willst.

Wer stur in eine Richtung läuft, könnte plötzlich vor einer großen Felswand stehen. Erkenne dann was falsch war, was du anders machen könntest. Verzweifle nicht, auch eine Felswand kann bezwungen werden. Du musst es immer nur „wollen“.

Vielleicht kostet es dich dann viel Anstrengung und Kraft, es wird vielleicht sehr schwer werden, aber du warst es doch selber, der stur in diese falsche Richtung wollte.

Wenn du es erkennst, was du falsch gemacht hast, findest du auch einen Weg es zu ändern. Jeder hat die Wahl neu zu beginnen. Vielleicht auch mal Hilfe anzunehmen.

Dein gesamtes Umfeld steuert deine Wahrnehmung und diese steuert deine Gedanken, Gedanken erzeugen Schwingungen / Frequenzen und letztlich tickst du dann so wie deine Gedanken dich steuern.

Glaube auch nie, du würdest die Wahrheit längst kennen, sie könnte morgen schon eine Lüge sein.

Das alles ist nicht schlimm, wenn du es erkennst und die Kraft hast es zu ändern.

Das Erkennen und Begreifen, dazulernen und sein eigenes Weltbild immer weiter verfeinern, verändern, auf Fragen nach Antworten suchen, immer alte Erkenntnisse durch neue ersetzen, das alles formt dich zu dem was du morgen sein wirst.

Oder du tust einfach nichts, nimmst einfach keine Veränderungen an und bleibst wie du bist, rostest langsam vor dich hin, zerfällt irgendwann und das war es dann.

**Die Gleichgültigkeit macht dich kraftlos.  
Der Wille zur Veränderung macht dich kraftvoller.**

Zum Verstehen musst du die verschiedenen Gehirnwellen kennen und erkennen. Wer die Zusammenspiele und Zusammenhänge mit dem Bewusstsein erkannt hat, der hat die Möglichkeit, sein Leben gesünder zu erleben.

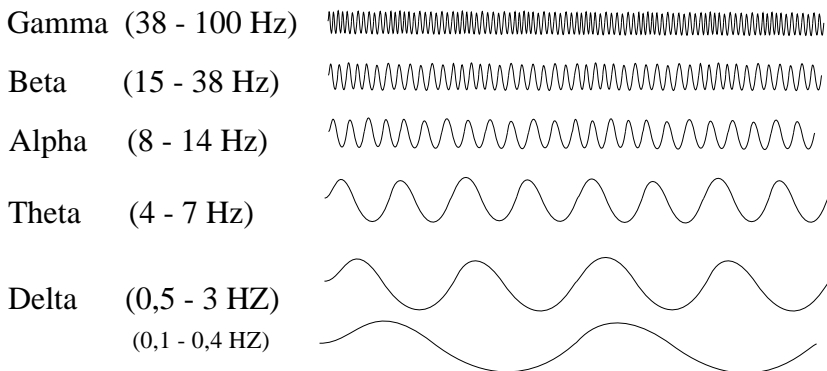
Frequenzen / Gehirnwellen werden in **Hertz** angegeben.

**1 Hertz (Hz) = 1 Impuls (eine Welle) pro Sekunde**

Gehirnwellen bewegen sich in einem Spektrum von 0,1 - 42 Hertz.

Unser Gehirn besteht aus Milliarden von Neuronen, die alle miteinander in Verbindung stehen und kommunizieren. Dieser elektrische Austausch von 0,1 – 42 Hertz kann gemessen werden. Je nach Aktivität des Menschen lassen sich Frequenzbereiche erkennen. Diese Wellen werden jedoch nicht willkürlich vom Gehirn produziert, sondern ändern sich mit dem Zustand der Aktivität. Es besteht somit ein Zusammenspiel des geistigen Zustandes. Man unterscheidet Frequenzbänder in bestimmten Bereichen.

## Die Kategorien unserer Gehirnwellen



**Delta – Frequenz von 0,1 - 3 Hz**

Es sind sehr langsame Wellen- traumloser Tiefschlaf.

Unser Bewusstsein ist ausgeschaltet.

Das Unterbewusstsein ist jedoch aktiv.

Bei einer Frequenz von 0 Hz könnte man fast schon sagen, es ist ein Zustand bei dem der Mensch tot ist (Gehirntod).

Bei 0,1 - 0,4 ist es ein sehr langsamer Frequenzbereich, der einem „Koma“ gleichkommt, jedoch nicht der Tod ist.

Deltawellen können auch in tiefen Trancezuständen auftreten. Sie stehen im Zusammenhang mit dem Immunsystem des Menschen. Sie regulieren den Zustand unserer Drüsen und Hormone und regenerieren unsere Zellen. Somit sind sie auch für eine natürliche Heilung verantwortlich. Sie sind eine Art 6. Sinn und teilen uns Dinge mit, die wir uns rational nicht erklären können. Aber uns trotzdem ein Gefühl von Ausgeglichenheit als Wahres vermitteln.

### **Theta - Frequenz von 3 – 7 Hz** ... (auch noch - 8 Hz)

Sie treten in unserer Traumphase auf.

Das Unterbewusstsein ist aktiv.

Oft beim Meditieren oder in hypnotischen Zuständen.

Sie bewirken Kreativität, Intuition und eine tiefe Entspannung.

Sie geben spontane Lösungen und Gefühle, wie Freude.

Besonders Kleinkinder von 0-10 Jahren produzieren überwiegend Thetawellen. Thetawellen werden direkt mit dem Unterbewusstsein in Verbindung gebracht. Jede Information geht unkritisch in das Unterbewusstsein. Für einen bestimmten Prozess der Aufnahme kann das positiv wie auch negativ sein. Mentale Programmierung ist hier am effektivsten.

### **Alpha - Frequenz von 8 – 12 Hz** (auch noch – 14 Hz)

Diese Wellen haben eine mittlere Geschwindigkeit.

Sie treten auf beim wachen, aber auch gleichzeitig, entspannten Zustand. Unsere Aufmerksamkeit ist hierbei stark nach innen gerichtet.

Besonders ist es bei der Hypnose ein Trancezustand, wie auch in der leichten Meditation.

Man geht davon aus, dass diese Frequenzen die Brücke zwischen dem Bewusstsein und dem Unterbewusstsein sind, zwischen Wach-

und Schlafzustand. Also treten sie auch vor dem Einschlafen und vor dem Aufwachen auf.

Sie ist durch den entspannten und doch konzentrierten Zustand besonders für das „Erinnern“ und „Lernen“ geeignet. Es ist in diesem Zustand (*auch bei Theta-Wellen*) eine optimale mentale Programmierung möglich. Jedoch befinden sich nur wenige Menschen im Alpha-Zustand, da der alltägliche Stress diese Frequenzen blockiert.

### **Beta - Frequenz von 12 – 38 Hz**

Sie gehören zu den schnelleren Wellen. Diese Frequenzen sind oft noch einmal unterteilt in niedrige und hohe Wellen. Diese nochmalige Unterteilung ist für ein Verstehen von Bedeutung. Die niedrigen Beta-Wellen stehen mit einer hohen Aufmerksamkeit in Verbindung (*z.B. ...ich fixiere und vertiefe mich total in ein Buch oder Film*). Es besteht eine körperliche Ruhe und Ausgeglichenheit. Das trifft auch oft bei konzentrierter sportlicher Betätigung, verbunden mit einer schnellen Reaktion zu. Ein gutes logisches, kreatives prüfendes und bewusstes Denken ist möglich.

Es stellt somit auch das motorische sensorische Zentrum im System des Gehirns dar. Einfach ausgedrückt, hier werden Informationen dann zu den einzelnen Muskelgruppen geschaltet. Es ist jedoch noch viel komplexer, wie die Ansteuerung der Motoneuronen der Muskulatur abläuft. (*Aber wenn sich jemand dafür tiefer interessiert, kann er über das Thema „Motorisches und sensorisches System des Gehirns“ Informationen einholen. Es würde hier zu tief in die Materie eindringen.*)

Der Ruhe-Rhythmus dieses Arians unterscheidet sich vom restlichen Gehirn, der bei ca. 12 Hz liegt. Bei keinerlei Auswirkungen von außen geht dieser Zustand auf 10 Hz zurück.

Werden wir dann wieder aktiver, werden Beta-Wellen produziert. Dann geht unsere Aufmerksamkeit mehr nach außen.

Unsere Konzentration steigt und findet gut Problemlösungen.

Eine Tasse Kaffee (*Koffein*) führt auch zu einer leichten Erhöhung der Beta-Wellen.

Die hohen Beta-Wellen (21-38 Hz) finden wir stark abgegrenzt von den niedrigen Beta-Wellen.

Hohe Beta-Wellen kennzeichnen das normale Tagesbewusstsein.

Es ist schlicht unser normaler Wachzustand. **Aber** ...alles steht in einem hohen Kampf- und Fluchtmodus und geht oft in Stress über.

Hohe Beta-Wellen bewirken innere Unruhe, Stress, Aggressionen, Hektik und führen zu Angstzuständen. Wir reagieren impulsiv und unüberlegte Handlungen sind oft dann die Folge. Ein strukturiertes Denken ist dann oft nicht mehr möglich.

Durch den Stress können somit Krankheiten, wie Bluthochdruck, Burnout und Herzkreislaufprobleme, ein leichtes Spiel haben. Diese Betawellen sollten vermieden werden.

Es ist leicht gesagt, sich dieser Betawellen nicht auszusetzen, aber in unserer heutigen Welt sehr schwierig, da unser Leben von genau diesen schädlichen Wellen unbewusst ständig beeinflusst wird und wir oft nicht wahrnehmen, wie stark uns diese Art „Leben“ längst erfasst hat. Wir müssen immer wieder unser volles Bewusstsein, unsere Gedanken, gezielt auf „Vermeidung“ dieser Umstände richten. Nur wenige sind in der Lage das alles im Vorfeld und noch vor auslösenden Krankheiten zu erkennen und zu ändern.

### **Gamma – Frequenz über 38 Hz**

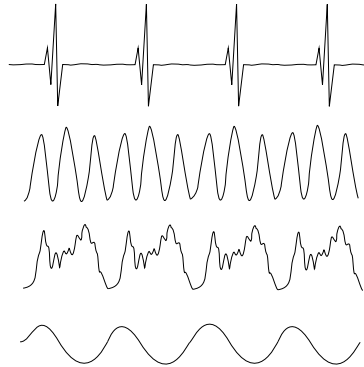
Gammawellen wurden eigentlich viel später entdeckt und sind noch am wenigsten erforscht.

Hier sind wir in einem Bereich einer sehr hohen Konzentration und Aufmerksamkeit, im Lernprozess oder bei einer Meditation (*jedoch nicht vergleichbar mit Entspannung oder einer entspannten Hypnose*). Sichtbarer Unterschied schon äußerlich, ein Mönch der meditiert sitzt aufrecht, seine Aufmerksamkeit ist sichtbar, erkennbar. Bei einer Hypnose sitzt oder liegt der Mensch total in einer entspannten Haltung. Viele verwechseln Hypnose mit der Meditation und setzen den Begriff geführte Meditation ein. Die Meditation ist jedoch keine Entspannung, sondern genau das Gegenteil. Es ist Aufmerksamkeit im sehr hohen Frequenzbereich mit hoher Energie.

Alle Frequenzen gehen hier vom Gehirn aus und lassen sich messen.

Das finden wir bei einer ärztlichen Belastungsuntersuchung oder in Krankenhäusern auf Intensivstationen oft vor.

EEG Messungen



In allen Bereichen der Frequenzen nimmt somit der Mensch ganz unterschiedliche Wahrnehmungen auf. Jedoch unbewusst kann alles in die richtige oder auch falsche Richtung wirken, also positiv oder negativ. Es kommt auf den Menschen an wie er sich in diesen Bereichen eingelebt hat, wie stark die Aufnahme auf dessen geistigen und körperlichen Zustand sich ausgeprägt hat. Du kannst ehrlich mit dir umgehen oder verdrängst alles. Kontrolliere doch mal deinen täglichen Ablauf, wie schätzt du den (deinen) Alltag ein.

Schreibe mal ganz ehrlich alle deine Reaktionen auf und erkenne ein Muster.

- ... wie schläfst du,
- ... bist du oft zwischendurch mal wach,
- ... stehst morgens auf und fühlst dich nicht wirklich ausgeschlafen,
- ... hast geträumt,
- ... hattest keine richtige Tiefschlaf- Phase, fühlst dich nicht regeneriert,
- ... bist vor dem Einschlafen gestresst, aufgewühlt kannst nicht wirklich abschalten,
- ... du liegst im Bett und kannst einfach nicht einschlafen,

Das ist schon **ein** Muster.

...nach diesem Muster fehlen dir **Alphawellen** oder die **Thetawellen** sind zu schwach du hast **zu viel Betawellen** und kommst nicht in die wirkliche Schlafphase rein.

Der Schlaf ist für die Regenerationsphase des Körpers sehr wichtig. In dieser Zeit hat der Körper die Möglichkeit zu entschlacken und zu entgiften, zur Selbstheilung zukommen, neue Energie und die Regeneration in den Zellen zu ermöglichen und das geschieht im Unterbewusstsein, im Tiefschlaf. Hierbei stört das Bewusstsein, also das Wachbleiben oder der gestörte Schlaf, diese Abläufe und Regeneration.

Je mehr du erkennst und aufschreibst, desto einfacher lassen sich Muster erkennen. Die Probleme im Alltag die wir durchleben, geben oft Rückschlüsse auf die Struktur unseres Gehirns. Es lassen sich bei sehr vielen Menschen eine Reihe von erkennbaren Zuständen schon anhand der unterschiedlichen Muster feststellen.

- z.B. – Langeweile / Lustlosigkeit
- Stress
  - ADHS (oft bei Kindern)
  - Schlafstörungen
  - Kopfschmerzen
  - chronische Müdigkeit tagsüber
  - mangelnde Konzentration
  - Angststörungen
- usw.

Das sind alles erkennbare Zeichen, die unser Gehirn in Wellen ausdrückt und unser Verhalten steuert. Leider ist das viel zu oft der Fall bei vielen Menschen, aufgrund unserer modernen Lebensstruktur. Im Grunde ist unser wirkliches, gesundes Leben aus dem Gleichgewicht gekommen und wir merken es nicht mal. Weil der Alltag zur Gewohnheit und einfach so auch alltäglich „scheinbar normal“ geworden ist.

Der kollektive Stress macht uns blind vor den Folgen der Auswirkungen. Hinzu kommt noch die **scheinbare** gesunde Ernährung (*unreifes Obst und Gemüse, runtergespritzte, veränderte Getreidesorten und dadurch kein gesundes Brot...u.u.u.*), vielleicht

sogar schon als Kind die falsche Erziehung und viele andere Dinge, die wir gar nicht mehr erkennen. Zum Beispiel abgespeicherte Muster in latenten Programmen, die sich erst nach vielen Jahren zeigen und aktiv werden in Krankheiten, wie Depressionen, (*...die aus einer tiefen, emotionalen Traurigkeit stammen*).

Die Gehirnwellen nun einfach in Ordnung bringen ist leichter gesagt als getan. Ich muss die Abläufe die dahinterstecken erst einmal verstehen, erst dann kann ich eine Veränderung bewirken.

Jedes Gehirn besteht aus Milliarden von Gehirnzellen (Neuronen) und die haben die Eigenschaft, mit Hilfe von elektrischen Impulsen miteinander zu kommunizieren. Informationen bringen das Gehirn auf trapp und ein ständiger Austausch unter den Neuronen findet statt. Ein Austausch zwischen den Neuronen kann aber auch Schwankungen der Vernetzungen und Informationen aufbringen.

Solche Potenzialschwankungen treten in einer Größenordnung von 5 – 100 mV auf, welches von den Neuronen selbst produziert wird.

*(erkennbar durch EEG-Messungen am Kopf)*

Bei EEG Messungen kann man genau die Formen und Strukturen der Gehirnwellen, den Zustand im Gehirn, erkennen und bestimmte Muster daraus ableiten. Das Einordnen der Muster kann dann für notwendige Veränderungen zugrunde gelegt werden, um drohende gesundheitliche Gefahren abzuwenden.

Den meisten Menschen ist es kaum bewusst, dass sie zu viele hohe Betawellen im Tagesrhythmus produzieren und somit einer inneren Unruhe und ständigem Stress ausgesetzt sind. Somit unkonzentriertes Handeln und unstrukturiertes Denken allgemein nicht wahrnehmen. Hinzu kommt, dass der Mensch mit 2 Gehirnhälften ausgestattet ist und das Gehirn somit zusätzlich unterschiedlichen Abläufen ausgesetzt ist.

Die linke Gehirnhälfte ist für analytische und logische Denkprozesse, sowie Zahlen zuständig. Auch ist hier die Wahrnehmung von Zeitgefühl und Detailempfinden verankert. Die linke Gehirnhälfte kontrolliert die rechte Körperseite. Aber das ist ja einfaches Schulwissen und allgemein bekannt.

Diese Gehirnhälfte ist auch für unser Lernen, das Nachdenken (*das Denken „danach“*) auch z.B. ...wo habe ich etwas hinterlegt, um es wieder zu finden, oder wo schlage ich in einem Buch über etwas nach, um etwas gezielt zu finden.

Die rechte Gehirnhälfte kontrolliert die linke Körperseite. Sie erfasst Ganzzeitliches oder unsere Intuitionen. Sie gibt uns auch Informationen und Ergebnisse in und aus unseren Träumen, aus Symbolen, Gesten und plötzlichen Eingebungen. Sie ist auch für räumliches und bildliches Wahrnehmen zuständig.

Alles wird über Frequenzen und so über die Wahrnehmung durch unsere Sinnesorgane gesteuert, besonders über unsere Augen und Ohren mit Lichteinwirkung (*...früher das Lagerfeuer und Lichterscheinungen am Himmel*) und Tönen auch bei geschlossenen Augen über die bildliche Vorstellung.

Lichteffekte und bestimmte Klänge bringen uns in einen ganz bestimmten Bewusstseinszustand.

*(Diskotheken und Musik Großveranstaltungen)*

Jedoch gibt es weitaus mehr Möglichkeiten das Bewusstsein zu beeinflussen.

...z.B. bei einer akustischen Gehirnwellenstimulation mit rhythmischen Impulsen. Oft sind es Frequenzen im Beta-Bereich beginnend und langsam ansteigen. Heute werden Kopfhörer für solche Stimulationen am häufigsten verwendet. Wenn nun zu den akustischen Impulsen noch Lichtimpulse hinzukommen, erzeugt das ganze einen bestimmten Bewusstseinszustand.

Für manche ist das eine digitale Droge, die einen in den Rauschzustand versetzen kann. Es ist heute bewiesen, dass ganz bestimmte Frequenzen auf unseren Körper nicht nur Heilung sondern auch Schaden bewirken können. Wenn eine Krankheit genauer analysiert wird sind Frequenzen nicht wegzudenken. Im Gegenteil, bestimmte Krankheiten erzeugen ganz bestimmte Schwingungen, die genau dafür gesorgt haben, dass bestimmte Zustände im Körper darauf reagierten.

Andere Frequenzen wiederum sorgen dafür, dass aus dem Schwingungsdefizit wieder ein harmonisches Gleichgewicht erzeugt wird und die Heilung hervorbringen kann.

Wenn das so ist, dann stimmt es, dass damals Forscher mit Frequenzen heilen konnten ...auch Krebs.

Alles unterliegt Schwingungen / Frequenzen und wenn wir genauer die Frequenzen bestimmten Krankheiten zuordnen können, dann ist es auch möglich, durch Gegenmaßnahmen, also gezielte harmonische Frequenzen, Krankheiten zu heilen.

Geschieht das nicht längst, ohne dass wir dessen bewusst sind?

*(z.B. bei der Entspannungs- und Meditationsmusik und unterschwelligen Tönen, die verpackt in Musikstücke eingearbeitet werden können)*

...im Negativen, wie im Positiven!

Überleg doch mal was für gute Gefühle oft bei ganz bestimmten Tönen oder Lichteffekten in einem erzeugt werden (*romantische Musik am Lagerfeuer*). Aber auch die schlechten Gefühle bei einem Hausbrand, die Angst dabei oder der Elektrosmog mit all den Mikrowellen im Umfeld des Menschen usw...

Bleiben wir lieber mal bei den guten Gefühlen, die wohltuende Momente in uns erzeugen. Hat da die Selbstheilung nicht diese Frequenzen längst in sich und wir gleiten in eine Stimmung der Entspannung und fühlen uns einfach wohl.

Ist das nicht der Grundbaustein der Heilung?

### **...die richtige Frequenz?**

Auch die Technik setzt auf Frequenzen, wenn es um immer tiefere Einblicke in biologische Abläufe geht. Mit einfachen Linsen wäre das kaum möglich, aber mit Frequenzen sind heute Mikroskope in der Lage über 60.000-fache Vergrößerungen und weit aus noch mehr zu ermöglichen.

Wir können in Zellen und Bakterien Abläufe beobachten, die ohne Frequenzen in der Technik nicht möglich wären.

So kann man heute tief in Krankheitserreger hineinschauen, in seinen ureigenen Schwingungsrhythmus.

Diese Schwingungsmuster im Einzelnen erkennen und bestimmen, welche für bestimmte Zellen oder ganze Organe zerstörerisch oder heilend sein können.

Jede Zelle und somit nachfolgend jedes Organ im Körper hat seine eigene harmonische Schwingung.

Schwingungen können somit auch „gezielt“ auf bestimmte Organe positiv aber auch negativ wirken.

Mikroorganismen, die Krankheiten verursachen und Zellen sowie Organe zerstören, könnten so zugeordnet werden und gezielt mit Gegenmaßnahmen (Frequenzen) für Heilungsprozesse eingeleitet werden.

Wenn doch nun bekannt ist, welche Frequenzen Tumore und andere Krankheitserreger erzeugen, dann können diese ausgeschlossen werden und das Wachstum von Tumoren und anderen Krankheitserregern gestoppt werden.

Mit gezielten Frequenzen aber auch Heilung bewirken.

Dann stellt sich doch automatische die Frage;

...kann jede Krankheit mit Frequenzen besiegt werden?

Die Antwort sollte jeder selber für sich erkennen, sich nicht verdummen lassen. Vielleicht auch alte Denkstrukturen verändern.

Denn gewisse Industriezweige sind nicht begeistert, wenn das Schule macht, wenn alle Menschen gesund wären, weil der Gewinn an Milliarden verloren gehen würde. Mit „Krankheit“ ist viel Geld zu verdienen.

Ich will nicht die Schulmedizin schlecht machen, sie ist in vielen Bereichen vollkommen richtig und notwendig. Nur müssten alle Ärzte sich weiterbilden und neue Erkenntnisse annehmen. Leider ist das nicht so oft der Fall, viel Ärzte haben nach der Ausbildung nie wieder sich weiterentwickelt, sind einfach auf dem alten Stand geblieben. Und davon werden einige Professoren und lehren an der Uni ihren alten Wissensstand den neuen, jungen Ärzten.

Stell dir vor, ein alter Lehrer kennt die moderne Technik nicht, er versteht sie einfach nicht, er kennt aber sehr gut seinen immer wiederkehrenden Lehrstoff, weil er diesen ja Jahr für Jahr den Kindern beibringt. Was lernen die Kinder bei diesem alten Lehrer,

der die moderne Technik überhaupt nicht kennt und sich auch in dieser Hinsicht nicht mitentwickelt hat?

Dabei weiß heute jeder, dass das Wissen und die Erkenntnisse auch in der modernen Technik und Zeit rasant voranschreiten und alles sich verändert. Ärzte und besonders Professoren, die sich nicht weiterbilden, sind eigentlich verantwortungslos den Menschen, den Patienten gegenüber. Wenn unsere Ärzte die neuen Krankheiten nicht geschult bekommen, wie sollen diese Ärzte diese neuen Krankheiten heilen? ...wie sollen die immer mehr zunehmenden neurologischen und andere Erkrankungen behandelt werden?

...rund 130 moderne Krankheiten.

Wie z.B. nur einige...

...chronische Müdigkeit

...Schlappheit

...oder die Retroviren die als Auslöser beim Menschen als HIV (*Humane Immundefizienz-Virus*) ...auch als *Menschliches Immunschwäche-Virus* bekannt. und HTLV-1 (*Humane Immundefizienz-Virus-1*)

...oder welche Krankheiten werden durch Elektrosmog ausgelöst. (*Hormonveränderungen u.u.u.*)

...oder was ist mit Schwermetallvergiftungen

...Burnout (*körperlicher/emotionale Erschöpfung*)

...Depression (*psychische Störung aus einer emotionalen Traurigkeit*)

...Hypotonie (*zu niedriger Blutdruck*)

...Hypertonie (*zu hoher Blutdruck*)

Aber auch das sollte jeder mit sich selber ausmachen, wen er vertraut und sein Leben in dessen Obhut begibt.

Jede noch so bösartige Krankheit besitzt und beruht auf ihre eigene individuelle elektromagnetische Signatur.

Oft sind es Konflikte mit denen der Mensch sich in negative Frequenzbereiche hineinbringt und so den Grundstein für Krankheiten legt.

Frequenzen sind überall um uns herum, wir müssen sie nur besser verstehen, nutzen und die Frequenzfolgeaktionen (*seit der*

1960ziger Jahre bekannt) einstufen und daraus alle Möglichkeiten für unseren Körper und Geist richtig anwenden. Aus der Schule kennen wir doch, dass nicht nur Töne sondern auch Farben und Licht in Wahrheit Frequenzen, sind die wir Menschen über unsere Augen als Farbe und über die Ohren als Tonschwingungen wahrnehmen. Tiere nehmen diese ganz anders wahr. Die Wahrnehmung der Frequenzen ist ganz unterschiedlich, eigentlich für jedes Lebewesen, jedes Leben, unterschiedlich **anders**.

*(Auch Pflanzen nehmen Schwingungen wahr)*

Wir Menschen, eigentlich alle Lebewesen, begeben uns in diese Schwingungsfrequenzen ein, schwingen unbewusst mit.

*(...es ist ein aufnehmen und abgeben von Frequenzen)*

Es gibt viele Beispiele, wie sich Frequenzen in unseren Alltag einbringen.

Ein Beispiel:

Das menschliche Gehirn, welches einem langanhaltenden akustischen Ton und optischen Lichtreiz folgt, beginnt schließlich in diesem Frequenzbereich mitzuschwingen. *(über 16 Hz kann vom Menschen **bewusst** wahrgenommen werden)*

Das Ergebnis hierbei ist die Frequenzfolgereaktion.

Seit 1990 ist bekannt, dass mentale Veränderungen durch diese Frequenzfolgereaktionen ausgelöst werden können. Der Bewusstseinszustand wird geändert und beide Gehirnhälften harmonisieren sich gegenseitig, ...oder auch nicht.

Möchte man nun trotzdem, dass das Gehirn niedrige, harmonische Wellen produziert, also unter 16 Hz, dann funktioniert das, indem man 2 oder mehrere unterschiedliche Frequenzen vermischt.

...wird dem einen Ohr eine Frequenz von 119 Hz und auf dem anderen eine Welle/Frequenz von 110 Hz zugespielt, so bildet sich im Gehirn eine Welle mit der Frequenz von nur 9 Hz. *(der Differenz zwischen den beiden  $119 / 110 = 9$ ).*

...oder auf dem einen Ohr die Frequenz von 220 Hz und dem anderen eine von 210 Hz, dann bildet sich im Gehirn eine Frequenz von 10 Hz. *(sogenannte monaurale Beats und binaurale Beats)*

*...unter Kopfhörer*

**Monaurale Beats** werden erzeugt indem 2 Töne mit unterschiedlichen Frequenzen zusammengemischt werden. Die Differenz zwischen diesen beiden Frequenzen erzeugt eine stehende Welle, die vom Gehirn wahrgenommen und herausgefiltert wird. So können Frequenzen in der Bandbreite psychoaktiver Frequenzen erzeugt werden, die dann entsprechend stimulierend auf das Gehirn wirken.

### **Binaurale Beats**

Der Unterschied bei monauralen Beats und binaurale Beats ist, indem bei den monauralen Beats der Ton in der fertigen Frequenz gehört wird und die binauralen Beats sich erst im Gehirn bilden. Eigentlich ist es eine Art akustischer Täuschung. Aus 2 unterschiedliche Frequenzen wird eine neue im Gehirn gebildet. Weil sich die binauralen Beats erst im Gehirn bilden, sagt man ihnen eine stärkere Wirkung zu.

Binaurale Beats haben den Nachteil, dass die entstehende Frequenz sehr leise ist und viel Ruhe und Konzentration benötigt wird, um den Ton verarbeiten zu können.

Sie kann bei psychischen Störungen eingesetzt werden.

### **Isochrone Beats**

Durch ihre gleich lang dauernden Frequenzen gelten sie als die effektivsten Methoden (*mit den Binauralen Beats*) einer Gehirnwellen – Stimulation. Solche Stimulation wird auch Brainwave Entrainment genannt. Isochrone Beats können auch gepulst, abgehackte unterschiedliche Signale (Töne) sein.

Also **Ton-Pause-Ton-Pause-Ton**... Durch dieses Pulsieren werden wieder die Differenzen, wie bei 2 unterschiedlichen Tönen, nur eine im Gehirn erzeugt.

Unser Gehirn reagiert nicht nur auf unseren emotionalen und geistigen Zustand, sondern auch auf **angebotene Frequenzen** und schwingt in einer bestimmten Resonanz mit.

*(solche Frequenzen finden oft in der Meditations-Musik und ähnlichen Musikstücken ihre Anwendung)*

Wenn ich Ton und Licht, sowie bildliches Wahrnehmen hier beschreibe, sollte die Werbung in den vielen Bereichen und Medien mit angesprochen sein. Gerade diese Wahrnehmungen suggerieren uns ganz gezielte Bewusstseinszustände. Über solche Frequenzen wird wenig gesprochen, jedoch sind wir genau hier einer riesigen Fülle ausgeliefert und merken es nicht wirklich, was da in unserem Gehirn passiert, was die Frequenzen einer Suggestion in uns unbewusst auslösen und verändern.

Werbung ist jedoch nur die eine Seite. Filme und ständige immer wiederkehrende bestimmte Aufnahmen, Szenen, das Anschauen von Handlungen wie Gewalt, Mord oder Aggressionen auch bestimmte Spiele geben richtungsweisende Einflüsse, geben Frequenzen eine bestimmte Richtung und steuern Gedanken.

Dass diese Suggestionen dich manipulieren können, und bestimmte Ziele verfolgen, ist nicht immer bewusst erkennbar.

Irgendwann will sich der Gedanke ausleben, verwirklichen. Oft weiß der Mensch nicht warum er gerade so reagiert.

### **Jeder Gedanke hat die Tendenz sich zu verwirklichen.**

Ich wiederhole oft solche Texte, damit ein Verstehen einsetzt, was Frequenzen mit Gedanken, deiner daraus folgenden Denkweisen und deinem Handeln, auslösen können. Und du kannst dir nicht erklären, warum du so tickst wie du tickst. Aber alles hat seinen Ursprung. Alles hat einen „Anfang“. Suche genau diesen Anfang. Richtig eingesetzt können Frequenzen Krankheiten und Störungen beheben, aber auch genau umgekehrt diese erzeugen.

Wir sind alle Wellen/Frequenzen ausgesetzt und das widerspiegelt unser Bewusstsein. Unser Gehirn nimmt alle Frequenzen gleichzeitig auf und kann eine Filterung durchführen. Wie diese Filterung und ob überhaupt eine Filterung stattfindet, ist dem Unterbewusstsein stark zugeordnet.

Das bewusste Denken entsteht daraus und kann umgekehrt dann bewusst gesteuern. ...oder auch nicht.

Es ist ein gegenseitiges Austauschen von Frequenzen und die damit verbundenen Informationen.

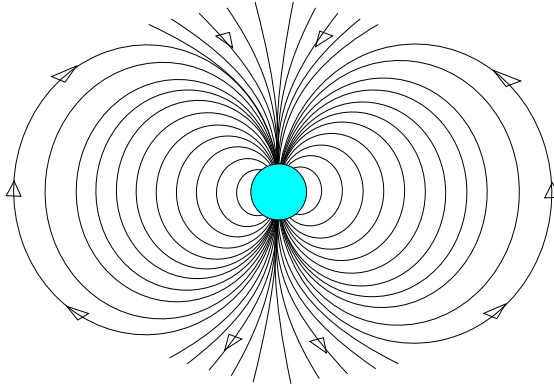
Du merkst schon, dass mit Frequenzen eine ganze Menge passiert. Das ist aber lange noch nicht alles.

Wir sind Erd-Lebewesen, also auf dieser Erde geboren und diese Erde hat ein Magnetfeld, genau das ist eingebettet in unser Schwingungsfeld.

Außerhalb dieses Schwingungsfeldes (Erdmagnetfeld) können wir nicht überleben. Es sei denn wir erschaffen uns ein künstliches Erdmagnetfeld, um im Einklang zu schwingen.

Alle Raumfahrten weg vom Erdmagnetfeld würden uns langsam zerstören (*sieh Kosmonauten (russisch) und Astronauten (USA- und andere)*).

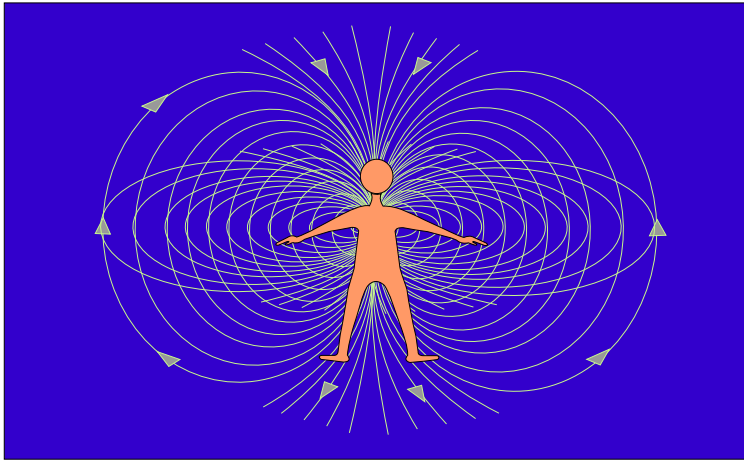
Sie müssen viel in ihren Raumkapseln trainieren, um Muskeln und Kreislauf stabil zu halten. Das ist jedoch zeitlich begrenzt und wir müssen wieder in unser Erd-Magnetfeld kommen.



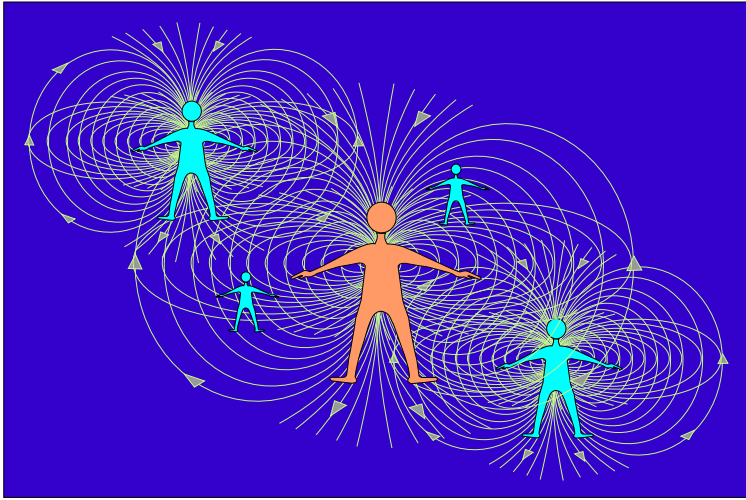
*Unsere Erde mit Erdmagnetfeld*

Überall, wo wir Menschen uns langfristig aus dem Erdmagnetfeld bewegen, werden gesundheitliche Störungen früher oder später auftreten. Stundenlanges Autofahren oder im Flugzeug ist es als würden wir uns in einem Faraday'schen Käfig aufhalten. (*schirmt elektrische Ladungen, auch Erdmagnetwellen ab*) ..ist vergleichbar wie in einer Raumkapsel.

Jede Zelle hat eine eigene Schwingungssignatur. Mehrere Zellen schwingen wiederum in ihrer zugeordneten Signatur. Organe aus vielen Zellen erzeugen somit auch eine ganz bestimmte Schwingung und letztlich unser Körper aus allen Signaturen erzeugt nach außen ebenso eine bestimmte Schwingung. Und alle Frequenzen sind letztlich auf irgendeine Art miteinander vernetzt. Und daraus ergibt sich dann wieder ein bestimmtes Schwingungsmuster.

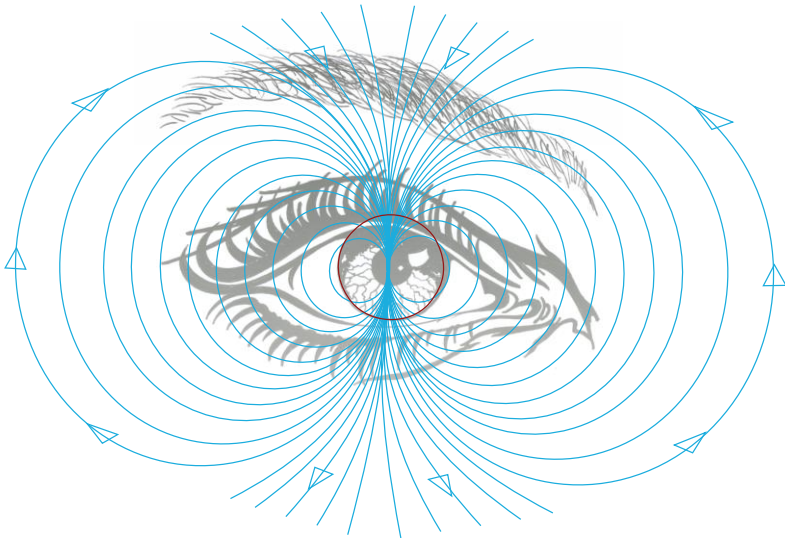


Das kann mehrere Kilometer um den Menschen (ca. 20 Km) noch gemessen werden.



Ein Überschneiden der menschlichen Schwingungsfelder vernetzt uns unbewusst miteinander.

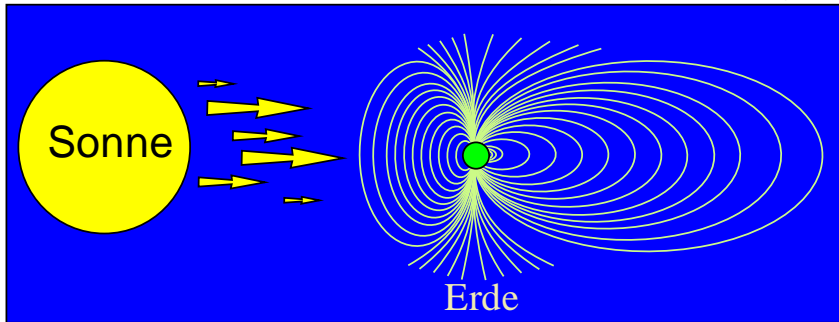
*Hier ist ein Muster des Schwingungsfeldes vom Organ „Auge“.*



*Das Schwingungsfeld des Auges*

*Die Sonne beeinflusst unser Erdmagnetfeld und somit auch uns.*

## *Sonnenwinde und andere von der Sonne ausgehende Abstrahlungen*



All diesen Einflüssen sind wir Menschen ausgesetzt.

Kommen wir noch einmal zurück zu den einzelnen Organen. Wenn nun Augen, Herz, Nieren, Muskeln, Lunge, Leber, somit auch das Sperma des Mannes und die Eileiter der Frau, der Darm, die Haut, die Knochen und selbst das Blut mit all den anderen Körperteilen ihre eigenen Schwingungssignaturen haben und wir diese genau zuordnen, welche enorme Möglichkeit zur Heilung wäre da gegeben. Wenn wir jedoch immer mehr Frequenzen entwickeln, die auf Dauer unserem Körper zusetzen, was für ein Schaden kann da geschehen?

Sind wir uns dessen Bewusst?

Haben wir längst damit schon angefangen, uns immer mehr selber zu schädigen?

Wie viele und was für Frequenzen haben wir täglich um uns herum?

Wenn Frequenzen unsere Organe nicht nur heilen, sondern auch schaden können, welche Macht haben dann Menschen, die mit schädlichen Frequenzen genaue Ziele verfolgen.

Welche Frequenzen verursachen einen Herzstillstand?

Welche zerkochen unser Gehirn?

Welche bringen gezielt Krankheiten, auch Krebs hervor?

Werden einfach Grenzwerte manipuliert, um den Menschen zu täuschen?

Wenn große Massen an Menschen sich an etwas binden, dem „Vertrauen“, es „Glauben“, sind sie leichter zu manipulieren.

Der Mensch folgt der Masse. Wenn der vertraute Nachbar es für richtig hält, muss es stimmen. ...oder?

Wenn Tausende oder Millionen etwas für richtig halten, dann muss es doch stimmen. ...oder?

*(Wenn im Krieg, im Schützengraben, ein einzelner Soldat den Befehl bekommt „stürmen...los“...dann würde der sich vor Angst in die Hose machen. Wenn jedoch alle den Befehl bekommen, dann stürmen alle aus den Schützengraben und rennen los, auch in den Tod.*

*Oder der große Götterglaube auf viele Menschen bezogen, ein einzelne würde nur schwerlich aus der Masse ausbrechen, eher wird er zum „Mitläufer“.)*

... fallen hierbei nicht Millionen einem Mythos, einer Lüge zum Opfer?

Die Menschen in eine gezielte Schwingung zu bringen, ihre Gedanken steuern können, das ist Macht besitzen.

Wer die Kontrolle über Menschen besitzt, besitzt die Macht ,alles zu seinem Vorteil zu lenken.

So wird Macht aufgebaut.

Was bringt und verbirgt sich hinter **5 G** (5. Generation) ?

Was sind das für Mikrowellen?

*Mikrowellen sind hochfrequente elektromagnetische Wellen zwischen 10 Megahertz (MHz) und 300 Gigahertz (GHz), also eine Welle von 1mm (auch schon ab 0,3 mm) bis 30 cm.*

Können Mikrowellen Leben vernichten?

...ist es nicht längst eine Waffe gegen Lebewesen?

*Der Einsatz von Mikrowellen: Im Militärbereich, Radartechnik, Mikrowellenherd, Mobilfunk, Bluetooth, Satellitenrundfunk, WLAN und Amateurfunk, um nur einige zu nennen.*

Wissen wir nicht heute schon, dass Elektrosmog, dass Handys mit all den Frequenzen auf unsere Zirbeldrüse riesigen Einfluss nehmen und nicht nur unser Denken beeinflussen, sondern uns krank machen können? *(Zirbeldrüse ist eines unserer wichtigsten Organe, wenn es um das Denken geht. ...siehe bei dem Thema Zirbeldrüse nach)*

Die Masse ignoriert es und bemerkt nicht, welche Ziele dahinterstecken könnten.

Die Suggestion, es sei alles in Ordnung, ist dann unbemerkt zur Wahrheit geworden.

Hat sich nicht das Krankheitsbild der Lebewesen (*auch der Pflanzen und Tiere*) verändert?

Immer mehr neue Krankheiten, die noch nicht richtig erforscht sind, tauchen auf, beeinflussen uns, unsere Umwelt und unsere Lebensqualität.

Jeder einzelne sollte mehr Verantwortung aufbringen und bewusster sein Umfeld überdenken und gestalten.

Es muss sich jeder selber Erkenntnisse aneignen und die richtigen Schlüsse daraus ziehen.

Frequenzen sind ein riesiges Thema und sollten mehr Aufmerksamkeit bekommen, denn es geht um unsere Gesundheit. Informationen gibt es ja genug, man muss sie nur richtig anwenden. Noch einmal erwähnen möchte ich speziell Klangfrequenzen, die mit unseren Zellen und Organen in Resonanz treten und eine ausgleichende Wirkung auf unseren Körper und unsere Psyche haben.

Hier einigen Frequenz-Beispiele:

**369 Hz** steht für eine Auflösung von Schuld und Angst und setzt positive Energie frei. Kann versteckte Blockaden und negative Gedanken lösen.

**417 Hz** ist die Frequenz der Resonanz mit dem Universum und steht für einen leichteren Umgang mit Veränderungen und innere Ordnung.

**528 Hz** tritt in den Bereich der molekularen Biologie, kann defekte DNS reparieren und in ihren ursprünglichen

Zustand zurückbringen. Steht auch für mehr Lebensenergie.

**639 Hz** unterstützt die Harmonisierung zwischenmenschlicher Beziehungen und fördert die innere Balance.

**714 Hz** befreit und heilt unsere Zellen von Giftstoffen (Toxin o. elektromagnetischer Strahlung)  
*Toxine sind eine Untergruppe der Gifte, die von Bakterien oder Pflanzen (Schutz gegen Angefressen werden) hergestellt werden.*  
*z.B., wenn diese Bakterien absterben (Bakterien in verdorbener Nahrung oder ...durch Krankheiten also bei Antibiotikaeinsatz)*

**852 Hz** Unterstützt das Erkennen der eigenen Intuition, bringt geistige und spirituelle Ordnung

**963 Hz** fördert und steht für Harmonie, Gemeinschaft und Zugehörigkeitsgefühl, fördert Energie und Zusammenhalt